УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ № 97
Галыгина Г. А.
приказ № 225 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 97

Содержание	Группа раннего возраста (1,6-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Компенсирующая группа для детей с нарушениями слуха (3-7 лет)
Утренний прием, игры	07:00-07:55	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:00	07:00-08:30	07:00-08:10
Утренняя гимнастика	07:55-08:05	08:00-08:10	08:10-08:20	08:20-08:30	08:30-08:40	08:10-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:05-08:30	08:10-08:35	08:20-08:40	08:30-08:45	08:40-08:55	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность	08:30-09:00	08:35-08:50	08:40-08:50	08:45-08:50	08:55-09:00	08:40-09:00
Образовательная деятельность	I подгруппа 09:00-09:10 II подгруппа 09:15-09:25	08:50-09:05 09:15-09:30	08:50-09:10 09:20-09:40	08:50-09:15 09:25-09:50	09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50	09:00-09:20 09:30-09:50
Игры, самостоятельная деятельность	---	09:30-09:40	09:40-09:50	09:50-10:00	---	09:50-09:55
II завтрак	09:25-09:35	09:40-09:50	09:50-10:00	10:00-10:10	10:50-10:55	09:55-10:05
Подготовка к прогулке	09:35-09:50	09:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20	10:55-11:05	10:05-10:15
Прогулка	09:50-11:20	10:00-11:45	10:10-11:50	10:20-11:55	11:05-12:05	10:15-12:00
			1 раз в неделю занятие по ФК во время прогулки			
Возвращение с прогулки	11:20-11:30	11:45-11:55	11:50-12:00	11:55-12:05	12:05-12:15	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:55-12:25	12:00-12:30	12:05-12:30	12:15-12:35	12:10-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:25-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:35-15:05	12:30-15:00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	15:00-15:30	15:00-15:55	15:00-16:00	15:00-16:00	15:05-16:05	15:00-15:10 образовательная деятельность 15:10-15:30 15:40-16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:30-15:55	15:55-16:20	16:00-16:25	16:00-16:20	16:05-16:25	16:00-16:20
Образовательная деятельность	I подгруппа 15:55-16:05 II подгруппа 16:10-16:20	---	---	16:20-16:45	---	---
Игры, самостоятельная деятельность	16:20-16:50	16:20-16:50	16:25-16:50	16:45-16:50	16:25-16:50	16:20-16:50
Подготовка к прогулке	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
Прогулка, игры, занятия	---	---	---	---	---	II ужин: 19:00-19:20 игры, самостоятельная деятельность: 19:20-20:30
Гигиенические процедуры	---	---	---	---	---	20:30-21:00
Подготовка ко сну, сон	---	---	---	---	---	21:00-07:00