Подписано цифровой подписью: Галыгина Г.А.
Дата: 2022.01.14 14:19:21 +03'00'

Заведующий МАДОУ № 97
Галыгина Г.А.
приказ № 175 от 31.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 97 (2)

Содержание	Группа раннего возраста (1,6-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Компенсирующая группа для детей с нарушениями слуха (3-7 лет)
Утренний прием, игры	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:00	07:00-08:30	07:00-08:10
Утренняя гимнастика	08:00-08:05	08:00-08:10	08:10-08:20	08:20-08:30	08:30-08:40	08:10-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:05-08:30	08:10-08:35	08:20-08:40	08:30-08:50	08:40-08:55	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность	08:30-09:00	08:35-09:00	08:40-09:00	08:50-09:00	08:55-09:00	08:40-09:00
Образовательная деятельность	I подгруппа 09:00-09:10 II подгруппа 09:15-09:25	09:00-09:15 09:25-09:40	09:00-09:20 09:30-09:50	09:00-09:25 09:35-10:00	09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50	09:00-09:20 09:30-09:55
II завтрак	09:25-09:35	09:40-09:50	09:50-10:00	10:00-10:10	10:50-10:55	09:55-10:05
Подготовка к прогулке	09:35-09:50	09:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20	10:55-11:05	10:05-10:15
Прогулка	09:50-11:20	10:00-11:40	10:10-11:50	10:20-11:55	11:05-12:05	10:15-12:00
Возвращение с прогулки	11:20-11:30	11:40-11:50	11:50-12:00	11:55-12:05	12:05-12:15	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:50-12:20	12:00-12:25	12:05-12:30	12:15-12:35	12:10-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:20-15:00	12:25-15:00	12:30-15:00	12:35-15:05	12:30-15:00
Постепенный подъем	15:00	15:00	15:00	15:00	15:05	15:00
Полдник	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20
Игры, самостоятельная деятельность	15:20-15:35	15:20-16:15	15:20-16:20	15:20-16:25	15:20-16:30	15:20-15:40
Образовательная деятельность	I подгруппа 15:35-15:45 II подгруппа 15:50-16:00	---	---	---	---	15:40-16:00 16:10-16:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:00-16:30	---	---	---	---	---
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:50	16:15-16:35	16:20-16:40	16:25-16:45	16:30-16:50	16:30-16:50
Игры, самостоятельная деятельность	---	16:35-16:50	16:40-16:50	16:45-16:50	---	---
Подготовка к прогулке	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:45-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00
Прогулка, игры, занятия	---	---	---	---	---	II ужин 19:00-19:20 игры 19:20-20:30
Гигиенические процедуры	---	---	---	---	---	20:30-21:00
Подготовка ко сну, сон	---	---	---	---	---	21:00-07:30